

*La pratique professionnelle confronte éducateurs et travailleurs sociaux à des situations complexes faisant intervenir des expériences, des ressentis et des investissements personnels. C'est pourquoi, ces situations nécessitent d'être reprises et travaillées dans un échange groupal et par une actualisation du vécu professionnel des participants. Ce travail permet d'identifier et de comprendre les paramètres et mécanismes en jeu dans ces relations pour potentialiser ses compétences professionnelles.*

### Objectif :

**Donner à chacun des participants l'occasion d'écouter, de partager et d'échanger, avec les membres de l'équipe, sur son activité professionnelle :**

- ◆ Repérer son cadre d'action, ses champs d'intervention, son articulation dans l'équipe.
- ◆ Identifier ses croyances personnelles et comment celles-ci interagissent avec la pratique quotidienne et institutionnelle.
- ◆ Sortir des rapports de forces dans l'accompagnement.
- ◆ Repérer les jeux psychologiques et savoir en sortir. Prendre la distance nécessaire face à des situations difficiles.
- ◆ Savoir reconnaître et identifier ses motivations et les mettre en relation avec son rôle professionnel.
- ◆ Prendre en compte ses émotions, ses sentiments, les écouter dans son contexte professionnel.
- ◆ Poser ses frontières dans le respect de soi, des autres, dans le cadre de sa mission.

### Personnes concernées

Professionnels souhaitant comprendre et analyser leurs relations et leurs rapports aux autres depuis leur pratique professionnelle : AMP, animateurs, éducateurs, personnels soignant, etc...

Prérequis : aucun

**Formation accessible aux personnes en situation de handicap : nous consulter**

### Méthodes d'animation

- Analyse de situations, études de cas
- Éclairages théoriques
- Échanges et partage d'expériences

### Organisation

Nombre de participants : **6 à 10 personnes, équipes de terrain non hiérarchisées**  
Durée des séances : **2 à 4 heures selon les cas**  
Fréquence des séances : **1 à 2 séances mensuelles en général sur 6 à 10 mois**  
Durée : **entre 1h30 et 2h30 selon les besoins et les disponibilités**

Ces interventions sont effectuées exclusivement en vos locaux, partout en France, elles s'adaptent à l'activité de l'établissement, au profil des équipes et aux problématiques spécifiques rencontrées

**Coût: selon la durée de chaque session**

## Le déroulé des sessions

**L'Analyse de la Pratique Professionnelle (A.P.P.) permet aux participants de réfléchir sur leurs pratiques au sein d'un espace protégé et d'apporter des solutions pragmatiques aux problèmes évoqués**

### L'A.P.P est une opportunité de partage

L'échange et l'écoute réciproque permettent à chacun de trouver des réponses aux questions :

- Qu'est ce qui me pousse à faire ce métier ?
- Qu'elles sont mes motivations inconscientes ?
- Les difficultés entre la représentation que je me faisais de ce métier et ma réalité professionnelle actuelle ?
- Les frustrations que cela génère en moi ?
- Suis-je toujours dans ce que j'ai réellement envie de faire professionnellement ?

### L'A.P.P est une opportunité d'acquisition de techniques pour accueillir et accompagner les résistances psychologiques.

Ces résistances psychologiques peuvent se situer sur plusieurs niveaux :

- Mes résistances psychologiques personnelles.
- Les résistances psychologiques du public que j'accompagne.
- Les résistances générées par les jeux psychologiques des relations que j'ai avec le public accompagné, mes collègues, mes hiérarchiques, les personnes que je manage, ...

### L'A.P.P est une opportunité de ressource.

En effet, chaque participant peut devenir une ressource pour les autres membres.  
Des solutions peuvent être trouvées par la créativité que stimule le groupe

### L'A.P.P est une opportunité d'acquisition de connaissances professionnelles.

L'APP laisse la place à l'acquisition de nouvelles connaissances théoriques et techniques, amenées par l'animateur ou les membres du groupe.

### Comment se déroule une A.P.P. ?

Elle peut se faire en **groupe ou en individuel**.

C'est à partir des cas concrets apportés par les participants que le travail se fait.

Celui-ci alterne entre le travail sur soi, l'apprentissage de nouvelles compétences, les mises en situation, l'apprentissage de connaissances théoriques, ...

### A qui s'adresse l'Analyse de la Pratique Professionnelle ?

L'APP s'adresse aux **professionnels de l'insertion professionnelle, sanitaire et sociale** :  
Éducateurs, Éducateurs Spécialisés, Écouteurs 115, Aides Médico-Psychologiques, Assistantes Sociales, animateurs socio culturels, conseillers professionnels, aides-soignantes, ...